

THÔNG MINH VÀ AN TOÀN TRONG THẾ GIỚI ONLINE

Phiên bản dành cho độ tuổi
Tiểu học (7-11 tuổi) và Tuổi Teen (12-15 tuổi)



GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH

Ba mẹ thân mến,

Trong bối cảnh toàn cầu hóa và bùng nổ công nghệ của thế kỷ 21, Internet trở thành môi trường học tập, giao tiếp và cập nhật thông tin của con cái chúng ta. Bên cạnh những lợi ích mà không gian mạng mang đến, bậc Phụ huynh chúng ta cũng phải đối mặt với những thách thức lớn, như:

~16%

Trẻ từ 11-15 tuổi
TỪNG BỊ “BẮT NẠT” TRÊN MXH
và con số đang gia tăng

Trẻ em giành 5-7h/ngày dùng MXH

10%

BIẾT SỬ DỤNG INTERNET AN TOÀN

-THEO CỤC AN TOÀN THÔNG TIN-

82% 93%

từ 12-13 tuổi từ 14-15 tuổi
TRẺ EM VIỆT NAM SỬ DỤNG INTERNET HẰNG NGÀY
-THEO UNICEF-

Trong năm 2023, Việt Nam ghi nhận

533.236

báo cáo liên quan đến **HÌNH ẢNH/VIDEO XÂM HẠI TÌNH DỤC TRẺ EM**
Đứng thứ 3 trong khu vực ASEAN

Việc lạm dụng và không kiểm soát khi trẻ em sử dụng mạng xã hội, có thể gặp các tác động tiêu cực như rối loạn giấc ngủ, trầm cảm, cô lập xã hội và nghiện internet, bắt nạt qua mạng,..

Vì thế, việc trang bị cho con chúng ta kỹ năng tự bảo vệ bản thân, thông minh và an toàn trong thế giới Online là việc cần làm NGAY TỪ BÂY GIỜ. Đây cũng chính là chìa khóa giúp bậc Phụ huynh chúng ta tận dụng triệt để những lợi ích từ không gian mạng mà vẫn không ảnh hưởng tiêu cực đến sức khỏe, tâm lý của các con.



Tại sao nên LỰA CHỌN chương trình Net Smart - Thông minh và an toàn trong thế giới online tại trường Ngoại khoá Tomato?

Chương trình Net Smart được Trường ngoại khoá Tomato thiết kế dành riêng cho độ tuổi Tiểu học, nhằm phòng ngừa và trang bị cho các con các kỹ năng thiết yếu trong thế giới số:

- ✓ **Nhận biết các nguy cơ hữu hình và vô hình:** Hướng dẫn cách nhận diện các hình thức lừa đảo, quảng cáo độc hại, thông tin sai lệch,...
- ✓ **Chọn lọc thông tin phù hợp:** Con biết cách tìm kiếm các nguồn đáng tin cậy và phù hợp, hữu ích trên không gian mạng.
- ✓ **Bảo vệ thông tin cá nhân:** Xây dựng cho con thói quen sử dụng mạng an toàn: Biết cách chia sẻ nội dung, thông tin phù hợp.
- ✓ **Giao tiếp văn minh:** Phòng chống bạo lực mạng và hình thành văn hóa giao tiếp online.
- ✓ **Quản lý thời gian sử dụng Internet:** Giúp con cân bằng giữa học tập và giải trí.
- ✓ **Biết cách phòng vệ bản thân:** Tư bảo vệ bản thân và ứng xử phù hợp khi không may rơi vào những tình huống xấu.



NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

Các nội dung của chương trình Net Smart được truyền đạt đến các em một cách sinh động và dễ dàng tiếp thu với các em thông qua các đoạn phim hoạt hình vui nhộn, các trò chơi tương tác thú vị và tình huống mô phỏng thực tế. Được xây dựng dựa trên chương trình của Trung tâm Quốc gia Hoa Kỳ về Phòng tránh khai thác và xâm hại trẻ em, chương trình gồm 6 chủ đề sau đây:

Chủ đề 1:

Bắt nạt trên mạng (Cyber - bullying)



Thanh thiếu niên là nạn nhân của bắt nạt trên mạng khi các em bị chửi bới, lăng nhục, bị xâm phạm hình ảnh cá nhân, bị lan truyền tin đồn giả mạo về bản thân, bị phát tán video xấu...

Chủ đề này giúp các em biết cách tìm đến sự giúp đỡ khi không may là nạn nhân của vấn nạn này, hoặc tránh vô tình trở thành một kẻ bắt nạt. Các em cũng biết cách giúp đỡ khi chứng kiến bạn bè mình bị bắt nạt trên mạng.

Chủ đề 2:

Bảo vệ sự riêng tư trên mạng

Khi tham gia mạng xã hội, các diễn đàn online..., các em rất dễ bị lộ các thông tin riêng tư và trở thành những “con mồi ngon” cho kẻ lừa đảo, dụ dỗ.

Chủ đề này giúp các em hiểu rằng mọi thứ em nói hay làm trên mạng đều để lại “dấu vết” về cá nhân em, vì vậy hãy cẩn thận với những gì mình chia sẻ trên mạng.



Chủ đề 3: Nhận biết các trang tin “trá hình”

Có rất nhiều trang tin ngày nay được bọc lót dưới một vẻ ngoài đáng tin cậy, nhưng lại dẫn dụ các em đến một địa chỉ xấu.

Chủ đề này giúp các em biết cách kiểm tra độ tin cậy của trang hoặc tham khảo ý kiến của người lớn nếu cảm thấy nghi ngờ.



Chủ đề 4: Ứng xử với video “nóng”, web “đen”

Khi phát triển về giới tính, các em sẽ trở nên tò mò về những vấn đề tính dục và có thể sẽ dùng Internet để giải tỏa những thắc mắc của mình. Một nghiên cứu năm 2017 cho biết độ tuổi trung bình mà thanh thiếu niên lần đầu tiếp xúc với nội dung “nóng” là 13 tuổi, và nhỏ nhất là 5 tuổi.

Chủ đề này giúp các em hiểu rằng khi có thắc mắc về giới tính và tình dục, các em nên tìm đến một người lớn mà các em cảm thấy thoải mái trò chuyện về chủ đề này, hơn là tìm đến những trang web xấu có nội dung sai lệch. Các em cũng biết cách tránh xa và từ chối những nội dung khiến các em cảm thấy ghê sợ, khó chịu.





Chủ đề 5: Cắm đố qua mạng



Có những kẻ xấu lợi dụng môi trường tương tác, kết bạn qua mạng để tiếp cận các em cho những mục đích xấu như khai thác hình ảnh, cắm đố tình dục hoặc bắt cóc.

Chủ đề này giúp các em hiểu về những chiêu trò mà những kẻ cắm đố thường sử dụng, có sự thận trọng khi tiếp xúc với một người lạ trên mạng, biết cách từ chối và thoát ra khi bị rơi vào tình huống xấu, và chia sẻ với một người lớn đáng tin cậy khi cảm thấy nghi ngờ.



Chủ đề 6: Đứng yên hay giúp đỡ?

Thanh thiếu niên và trẻ em có thể giúp đỡ lẫn nhau để tránh khỏi các nguy cơ, trở thành những công dân thông minh và an toàn trên thế giới ảo. Bởi vì các em có thể ngần ngại và không chia sẻ thế giới online của mình với người lớn, nhưng rất dễ dàng kết nối và chia sẻ với nhau.

Chủ đề này giúp các em biết cách hành động để giúp đỡ khi thấy một người bạn của mình là nạn nhân của một mối nguy trên mạng như: bày tỏ sự cảm thông khi bạn mình bị bắt nạt, nói chuyện riêng khi thấy bạn mình gặp vấn đề, hay giúp bạn tìm đến sự giúp đỡ của người lớn tin cậy.

LỊCH HỌC VÀ HỌC PHÍ

Chương trình dành cho **tuổi teen (12-15 tuổi)** và **tuổi tiểu học (7-11 tuổi)**.
Chương trình gồm hai phiên bản: **Học online** và **Học offline**.

HỌC ONLINE

7 buổi học
90' buổi

15 học sinh
tối đa
1 giáo viên
nhân viên hỗ trợ

Tổ chức qua nền tảng học trực tuyến có trả phí

Đảm bảo chất lượng kết nối và sự tương tác
tốt nhất giữa giáo viên và giáo viên,
học sinh và học sinh

HỌC OFFLINE

6 buổi học
120' buổi

20 học sinh
tối đa
1 giáo viên
trợ giảng

Tổ chức tại phòng học tiêu chuẩn của
Học viện Thanh thiếu niên

Tài liệu học tập trực quan, giàu tính tương tác



TƯ VẤN VÀ ĐĂNG KÝ GHI DANH

Quý Phụ huynh vui lòng liên hệ
Hotline: 0906 616 212 hoặc Bộ phận tư vấn Tuyển sinh của trường tại các cơ sở:

Tomato Children's Home: 329/5 Nguyễn Trọng Tuyển,
Phường 10, Quận Phú Nhuận, Tp. Hồ Chí Minh

Tomato Sala: 90 - 92 Đường B2,
Khu đô thị Sala, Tp. Thủ Đức, Tp. Hồ Chí Minh

Tomato Quận 9: 500 Đường Liên Phường,
P. Phước Long B, Tp. Thủ Đức, Tp. Hồ Chí Minh

Tomato Quận 7: Số 6 Đường số 1,
KDC CityLand - 99 Nguyễn Thị Thập, Phường Tân Phú, Quận 7, Tp. Hồ Chí Minh

www.tomato.edu.vn



ĐĂNG KÝ NGAY
ĐỂ NHẬN NHIỀU ƯU ĐÃI HẤP DẪN

HOTLINE: 0906 616 212